



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г. Ивделя п. Сама
/В.Л. Коротких/

МЕНЮ (29 сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,38	5,68	7,76	88,35	16,21
Котлета рыбная	70	10,74	2,49	7,05	93,93	19,61
Картофельное пюре	150	0,73	6,17	1,21	63,45	12,54
Компот из кураги	200	1,04	0,06	25,17	106,25	6,20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
Йогурт	200	0,80	0,30	2,86	18,00	18,80

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,73	7,10	9,70	110,00	17,09
Котлета рыбная	100	15,34	3,56	10,07	134,19	31,08
Картофельное пюре	200	0,97	8,23	1,61	84,60	16,53
Компот из кураги	200	1,04	0,06	25,17	106,25	6,20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
Йогурт	200	0,80	0,30	2,86	18,00	18,80

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,73	7,10	9,70	110,00	17,09
Котлета рыбная	100	15,34	3,56	10,07	134,19	31,08
Картофельное пюре	200	0,97	8,23	1,61	84,60	16,53
Компот из кураги	200	1,04	0,06	25,17	106,25	6,20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
Йогурт	200	0,80	0,30	2,86	18,00	18,80

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,73	7,10	9,70	110,00	17,09
Котлета рыбная	100	15,34	3,56	10,07	134,19	31,08
Картофельное пюре	200	0,97	8,23	1,61	84,60	16,53
Компот из кураги	200	1,04	0,06	25,17	106,25	6,20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
Йогурт	400	0,80	0,30	2,86	18,00	37,60