



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г. Ивделя п. Сама
/В.Д. Коротких/

МЕНЮ (27 сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда |
|-----------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Щи из капусты с картофелем | 200 | 1,21 | 5,45 | 3,63 | 69,25 | 6,43 |
| Рыба отварная (минтай) | 80 | 15,58 | 0,88 | 0,37 | 72,10 | 13,03 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 0,03 | 5,57 | 0,05 | 50,49 | 6,75 |
| Компот из изюма | 200 | 0,46 | 0,10 | 28,13 | 116,05 | 6,08 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,6 | 28,56 | 141,60 | 3,48 |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 14,00 |

5 – 9 классы (с родительской платой)

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда |
|-----------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Щи из капусты с картофелем | 250 | 1,51 | 6,81 | 4,53 | 86,56 | 8,18 |
| Рыба отварная (минтай) | 100 | 19,48 | 1,10 | 0,46 | 90,13 | 16,31 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 0,04 | 7,42 | 0,07 | 67,32 | 8,80 |
| Компот из изюма | 200 | 0,46 | 0,10 | 28,13 | 116,05 | 6,08 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,6 | 28,56 | 141,60 | 3,48 |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 14,00 |

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда |
|-----------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Щи из капусты с картофелем | 250 | 1,51 | 6,81 | 4,53 | 86,56 | 8,18 |
| Рыба отварная (минтай) | 100 | 19,48 | 1,10 | 0,46 | 90,13 | 16,31 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 0,04 | 7,42 | 0,07 | 67,32 | 8,80 |
| Компот из изюма | 200 | 0,46 | 0,10 | 28,13 | 116,05 | 6,08 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,6 | 28,56 | 141,60 | 3,48 |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 14,00 |

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда |
|-----------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Щи из капусты с картофелем | 250 | 1,51 | 6,81 | 4,53 | 86,56 | 8,18 |
| Рыба отварная (минтай) | 100 | 19,48 | 1,10 | 0,46 | 90,13 | 16,31 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 0,04 | 7,42 | 0,07 | 67,32 | 8,80 |
| Компот из изюма | 200 | 0,46 | 0,10 | 28,13 | 116,05 | 6,08 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,6 | 28,56 | 141,60 | 3,48 |
| Яблоки | 400 | 1,60 | 1,60 | 39,20 | 188,00 | 56,00 |