



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г. Ивделя п. Сама
В.Л. Коротких/

МЕНЮ (26.мая 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Жарко по домашнему	220	0,38	5,81	1,82	67,37	68,96
Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,80	10,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	3,80
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
		6,34	6,33	59,48	326,74	87,04

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Жарко по домашнему	220	0,38	5,81	1,82	67,37	68,96
Огурчик соленый	100	0,80	0,10	1,70	13,00	18,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	3,80
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
		6,66	6,37	60,16	337,94	94,24

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Жарко по домашнему	220	0,38	5,81	1,82	67,37	68,96
Огурчик соленый	100	0,80	0,10	1,70	13,00	18,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	3,80
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
		6,66	6,37	60,16	337,94	94,24

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Жарко по домашнему	220	0,38	5,81	1,82	67,37	68,96
Огурчик соленый	100	0,80	0,10	1,70	13,00	18,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	3,80
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
Йогурт «Фрутис» 8%	225	4,2	16,00	32,00	280,00	60,60
		10,08	22,37	92,16	617,94	154,84