



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 19  
г. Ивделя п. Сама  
/В.Л. Коротких/

МЕНЮ (25.мая 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп-пюре из картофеля	200	2,47	4,97	6,83	82,85	10,83
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	59,25
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	7,85	39,45	263,01	11,88
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	3,80
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,00
		48,71	50,26	114,84	1114,48	103,24

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп-пюре из картофеля	250	3,09	6,22	8,54	103,15	13,93
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	59,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	7,85	39,45	263,01	14,54
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	3,80
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,00
		49,33	51,51	116,55	1134,78	109,00

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп-пюре из картофеля	250	3,09	6,22	8,54	103,15	13,93
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	59,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	7,85	39,45	263,01	14,54
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	3,80
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,00
		49,33	51,51	116,55	1134,78	109

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп-пюре из картофеля	250	3,09	6,22	8,54	103,15	13,93
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	59,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	7,85	39,45	263,01	14,54
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	3,80
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,00
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00	22,50
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10	5,40
		57,38	59,45	146,87	1365,88	136,90