



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 19  
г. Ивделя п. Сама  
/В.Л. Коротких/

МЕНЮ (23.сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп – пюре из разных овощей с гренками	200/20	4,50	4,41	23,02	150,79	7,71
Плов из отварной птицы	210	34,58	38,08	37,92	633,42	51,15
Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19	3,58
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп – пюре из разных овощей с гренками	250/20	5,03	5,45	24,90	169,98	10,24
Плов из отварной птицы	210	34,58	38,08	37,92	633,42	51,15
Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19	3,58
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп – пюре из разных овощей с гренками	250/20	5,03	5,45	24,90	169,98	10,24
Плов из отварной птицы	210	34,58	38,08	37,92	633,42	51,15
Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19	3,58
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп – пюре из разных овощей с гренками	250/20	5,03	5,45	24,90	169,98	10,24
Плов из отварной птицы	210	34,58	38,08	37,92	633,42	51,15
Кисель	200	1,36	-	29,02	116,19	3,58
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
Груша	300	1,20	0,90	30,90	141,00	57,00