



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 19  
г. Ивделя п. Сама  
В. П. Коротких/

МЕНЮ (22.сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	7,14	3,72	1,60	68,79	8,28
Шницель из говядины	75	2,21	5,86	11,89	109,39	38,33
Картофельное пюре	150	0,73	6,17	1,21	63,45	12,54
Кофейный напиток из молока	200	2,90	2,51	19,77	113,99	5,20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	8,92	4,65	2,01	85,98	10,37
Шницель из говядины	75	2,21	5,86	11,89	109,39	38,33
Картофельное пюре	200	0,97	8,23	1,61	84,60	16,53
Кофейный напиток из молока	200	2,90	2,51	19,77	113,99	5,20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	8,92	4,65	2,01	85,98	10,37
Шницель из говядины	75	2,21	5,86	11,89	109,39	38,33
Картофельное пюре	200	0,97	8,23	1,61	84,60	11,67
Кофейный напиток из молока	200	2,90	2,51	19,77	113,99	5,20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	8,92	4,65	2,01	85,98	10,37
Шницель из говядины	75	2,21	5,86	11,89	109,39	38,33
Картофельное пюре	200	0,97	8,23	1,61	84,60	11,67
Кофейный напиток из молока	200	2,90	2,51	19,77	113,99	5,20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
Яблок	200	0,8	0,8	19,60	94,00	28,00