



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г. Ивделя п. Сама
/В.И. Коротких/

МЕНЮ (21.сентября 2021г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп - пюре из картофеля	200	2,47	4,97	6,83	82,85	7,80
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	28,72
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	7,85	39,45	263,01	7,30
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	8,48
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,00

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп - пюре из картофеля	250	3,09	6,22	8,54	103,15	9,80
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	28,72
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	7,85	39,45	263,01	8,60
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	8,48
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,00

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп - пюре из картофеля	250	3,09	6,22	8,54	103,15	9,80
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	28,72
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	7,85	39,45	263,01	8,60
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	8,48
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,00

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп - пюре из картофеля	250	3,09	6,22	8,54	103,15	9,80
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	28,72
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	7,85	39,45	263,01	8,60
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	8,48
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Яблоки	300	0,40	0,40	9,80	47,00	42,00