



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г. Ивделя п. Сама
/В.Л. Коротких/

МЕНЮ (20.сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп крестьянский с крупой	200	1,80	5,75	8,10	91,95	8,85
Рыба запечённая с яйцом (минтай)	100	17,39	12,21	13,01	232,43	27,05
Рис отварной	150	3,81	6,11	40,01	230,31	7,84
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4,38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп крестьянский с крупой	250	2,25	7,19	10,13	114,94	11,40
Рыба запечённая с яйцом (минтай)	100	17,39	12,21	13,01	232,43	27,05
Рис отварной	180	4,58	7,33	48,02	276,37	9,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4,38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп крестьянский с крупой	250	2,25	7,19	10,13	114,94	11,40
Рыба запечённая с яйцом (минтай)	100	17,39	12,21	13,01	232,43	27,05
Рис отварной	180	4,58	7,33	48,02	276,37	9,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4,38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп крестьянский с крупой	250	2,25	7,19	10,13	114,94	11,40
Рыба запечённая с яйцом (минтай)	100	17,39	12,21	13,01	232,43	27,05
Рис отварной	180	4,58	7,33	48,02	276,37	9,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4,38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
Йогурт	200	0,80	0,30	2,86	18,00	18,80