



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г. Ивделя п. Сама
/В.Л. Коротких/

МЕНЮ (14.сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Рассольник Ленинградский	200	1,05	7,00	4,25	84,91	15,39
Котлеты из говядины	75	14,19	15,40	11,87	242,85	36,09
Рагу из овощей	150	1,71	11,51	5,61	134,18	13,09
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,26	0,12	18,55	77,85	13,27
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Апельсин	130	1,17	0,26	10,53	55,90	16,90

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Рассольник Ленинградский	250	1,31	8,74	5,32	106,13	19,71
Котлеты из говядины	100	2,92	6,78	15,82	136,32	47,79
Рагу из овощей	200	2,28	15,35	7,48	178,91	17,08
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,26	0,12	18,55	77,85	13,27
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Апельсин	130	1,17	0,26	10,53	55,90	16,90

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Рассольник Ленинградский	250	1,31	8,74	5,32	106,13	19,71
Котлеты из говядины	100	2,92	6,78	15,82	136,32	47,79
Рагу из овощей	200	2,28	15,35	7,48	178,91	17,08
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,26	0,12	18,55	77,85	13,27
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Апельсин	130	1,17	0,26	10,53	55,90	16,90

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Рассольник Ленинградский	250	1,31	8,74	5,32	106,13	19,71
Котлеты из говядины	100	2,92	6,78	15,82	136,32	47,79
Рагу из овощей	200	2,28	15,35	7,48	178,91	17,08
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,26	0,12	18,55	77,85	13,27
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Апельсин	330	1,17	0,26	10,53	55,90	46,20