



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г. Ивделя п. Сама
/В.П. Коротких/

МЕНЮ (13.сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Щи из капусты с картофелем	200	1,21	5,45	3,63	69,25	6,43
Рыба отварная (минтай)	80	15,58	0,88	0,37	72,10	13,03
Макаронные изделия отварные	150	0,03	5,57	0,05	50,49	6,75
Компот из изюма	200	0,46	0,10	28,13	116,05	6,08
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	141,60	3,48
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,00

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Щи из капусты с картофелем	250	1,51	6,81	4,53	86,56	8,18
Рыба отварная (минтай)	100	19,48	1,10	0,46	90,13	16,31
Макаронные изделия отварные	200	0,04	7,42	0,07	67,32	8,80
Компот из изюма	200	0,46	0,10	28,13	116,05	6,08
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	141,60	3,48
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,00

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Щи из капусты с картофелем	250	1,51	6,81	4,53	86,56	8,18
Рыба отварная (минтай)	100	19,48	1,10	0,46	90,13	16,31
Макаронные изделия отварные	200	0,04	7,42	0,07	67,32	8,80
Компот из изюма	200	0,46	0,10	28,13	116,05	6,08
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	141,60	3,48
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,00

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Щи из капусты с картофелем	250	1,51	6,81	4,53	86,56	8,18
Рыба отварная (минтай)	100	19,48	1,10	0,46	90,13	16,31
Макаронные изделия отварные	200	0,04	7,42	0,07	67,32	8,80
Компот из изюма	200	0,46	0,10	28,13	116,05	6,08
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,56	141,60	3,48
Яблоки	400	1,60	1,60	39,20	188,00	56,00