



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 19  
г. Ивделя п. Сама  
/В.Д. Коротких/

МЕНЮ (10.сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Жаркое по домашнему	220	0,38	5,81	1,82	61,37	74,26
Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,80	8,82
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4,38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Жаркое по домашнему	220	0,38	5,81	1,82	61,37	74,26
Огурчик соленый	100	0,80	0,10	1,70	13,00	14,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4,38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Жаркое по домашнему	220	0,38	5,81	1,82	61,37	74,26
Огурчик соленый	100	0,80	0,10	1,70	13,00	14,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4,38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Жаркое по домашнему	220	0,38	5,81	1,82	61,37	74,26
Огурчик соленый	100	0,80	0,10	1,70	13,00	14,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4,38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,48
Апельсин	400	4,68	1,04	42,12	223,60	52,00