



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 19  
г. Ивделя, Сам.  
/В.Л. Коротких/

МЕНЮ (08.сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	7,14	3,72	1,60	68,79	8-28
Шницель из говядины	75	2,21	5,86	11,89	109,39	38-33
Картофельное пюре	150	0,73	6,17	1,21	63,45	
Кофейный напиток из молока	200	2,90	2,51	19,77	113,99	5-20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3-48

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	8,92	4,65	2,01	85,98	10-37
Шницель из говядины	75	2,21	5,86	11,89	109,39	38-33
Картофельное пюре	200	0,97	8,23	1,61	84,60	11-67
Кофейный напиток из молока	200	2,90	2,51	19,77	113,99	5-20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3-48

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	8,92	4,65	2,01	85,98	10-37
Шницель из говядины	75	2,21	5,86	11,89	109,39	38-33
Картофельное пюре	200	0,97	8,23	1,61	84,60	11-67
Кофейный напиток из молока	200	2,90	2,51	19,77	113,99	5-20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3-48

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	8,92	4,65	2,01	85,98	10-37
Шницель из говядины	75	2,21	5,86	11,89	109,39	38-33
Картофельное пюре	200	0,97	8,23	1,61	84,60	11-67
Кофейный напиток из молока	200	2,90	2,51	19,77	113,99	5-20
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3-48
Яблок	200	0,8	0,8	19,60	94,00	28-00