



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 19  
г. Ивделя п. Сама  
В.Л. Коротких

МЕНЮ (07.сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп - пюре из картофеля	200	2,47	4,97	6,83	82,85	7-80
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	28-72
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	7,85	39,45	263,01	7-30
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	8-48
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3-48
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14-00

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп - пюре из картофеля	250	3,09	6,22	8,54	103,15	9-80
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	28-72
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	7,85	39,45	263,01	8-60
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	8-48
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3-48
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14-00

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп - пюре из картофеля	250	3,09	6,22	8,54	103,15	9-80
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	28-72
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	7,85	39,45	263,01	8-60
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	8-48
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3-48
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	14-00

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп - пюре из картофеля	250	3,09	6,22	8,54	103,15	9-80
Курица в соусе томатном	120	31,62	36,36	3,55	468,87	28-72
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,73	7,85	39,45	263,01	8-60
Компот из кураги и изюма	200	0,75	0,08	26,65	111,15	8-48
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3-48
Яблоки	300	0,40	0,40	9,80	47,00	42-00