



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г.Ивделя п. Сама
/В.Л. Коротких/

МЕНЮ (06.сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп крестьянский с крупой	200	1,80	5,75	8,10	91,95	8-85
Рыба запечённая с яйцом (минтай)	100	17,39	12,21	13,01	232,43	27-05
Рис отварной	150	3,81	6,11	40,01	230,31	7-84
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4-38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3-48

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп крестьянский с крупой	250	2,25	7,19	10,13	114,94	11-40
Рыба запечённая с яйцом (минтай)	100	17,39	12,21	13,01	232,43	27-05
Рис отварной	180	4,58	7,33	48,02	276,37	9-32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4-38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3-48

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп крестьянский с крупой	250	2,25	7,19	10,13	114,94	11-40
Рыба запечённая с яйцом (минтай)	100	17,39	12,21	13,01	232,43	27-05
Рис отварной	180	4,58	7,33	48,02	276,37	9-32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4-38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3-48

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп крестьянский с крупой	250	2,25	7,19	10,13	114,94	11-40
Рыба запечённая с яйцом (минтай)	100	17,39	12,21	13,01	232,43	27-05
Рис отварной	180	4,58	7,33	48,02	276,37	9-32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,74	0,10	29,88	124,85	4-38
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3-48
Йогурт	200	0,80	0,30	2,86	18,00	18-80