



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г. Ивделя п. Сама
В.Я. Коротких/

МЕНЮ (03.сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	200	4,00	3,59	9,20	85,32	12-59
Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом	200/30	1.04	9,99	3,53	108,35	104-50
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,51	19..77	113.99	6-40
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3-48
Апельсин	130	1,17	0.26	10,53	55,90	16-90

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	250	5,00	4,.49	11,49	106.66	15-52
Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом	250/50	1.41	13,01	5,22	143.86	118-05
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,51	19,77	113,99	6-40
Хлеб пшеничный	60	4.74	0,60	28,56	141,60	3-48
Апельсин	130	1,17	0,26	10.53	55,90	16-90

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	250	5,00	4,49	11,49	106.66	15-52
Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом	250/50	1.41	13,01	5,22	143.86	104-50
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,51	19,77	113,99	6-40
Хлеб пшеничный	60	4.74	0,60	28,56	141,60	3-48
Апельсин	130	1,17	0,26	10.53	55,90	16-90

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	250	5,00	4,49	11,49	106.66	15-52
Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом	250/50	1.41	13,01	5,22	143.86	104-50
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,51	19,77	113,99	6-40
Хлеб пшеничный	60	4.74	0,60	28,56	141,60	3-48
Апельсин	200	1,17	0,26	10.53	55,90	26-00