

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г. Ивделя п. Сама
_____/В.Л. Коротких/

МЕНЮ (02. Сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,14	1,78	6,92	48,47	9-92
Тефтели из говядины паровые	70	10.13	9.70	6.36	153.24	28-00
Капуста тушёная	150	3.61	5.79	15.50	130.71	10-39
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	78,65	3-48
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3-60
Груша	100	0.40	0.30	10,30	47,00	19-00

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,42	2,23	8,66	60,59	12.82
Тефтели из говядины паровые	100	14,48	13,85	9,09	218,91	41-70
Капуста тушёная	200	4,81	7,72	20,67	174,28	13-87
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	18,89	78,65	3-48
Хлеб ржаной	60	4.74	0.36	26,76	132,72	3-60
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	19-00

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,42	2,23	8,66	60,59	12.82
Тефтели из говядины паровые	100	14,48	13,85	9,09	218,91	41-70
Капуста тушёная	200	4,81	7,72	20,67	174,28	13-87
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	18,89	78,65	3-48
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3-60
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	19-00

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,42	2,23	8,66	60,59	12.82
Тефтели из говядины паровые	100	14,48	13,85	9,09	218,91	41-70
Капуста тушёная	200	4,81	7,72	20,67	174,28	13-87
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	18,89	78,65	3-48
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3-60
Груша	250	0,40	0,30	10,30	47,00	47-50

