

## Отчёт Всероссийский классный час «Будь здоров»

9 апреля 2021 года в МКОУ СОШ №19 г.Ивделя п.Сама проводился Всероссийский классный час «Будь здоров» в начальных классах.

Материалы для проведения урока были взяты с сайта

<http://disk.yandex.ru/d/y6BmCn7RSKHgBw?w=1>

Классный час помог детям узнать о принципах и правилах здорового образа жизни, показал, как эти знания применить в повседневности. Также дети узнали о полезных привычках, о правильном сбалансированном питании.

Каждый раздел урока имел свое название и время проведения:

- что и как мы едим? (содержал тему питательных веществ в продуктах, как организм обрабатывает пищу и т.д.)
- забота о себе (ученики научились различать полезные и вредные привычки)
- берегите здоровье (познакомились с основами заботы о здоровье путем избегания вредных и опасных действий, учителем рассказаны о вреде табака, алкоголя)

Также по окончании классного часа, были подведены итоги: обобщение новых полученных знаний о здоровой пище, сбалансированном питании, полезных и вредных привычках и поддержании крепкого здоровья.



Зам.директор по ВР: Гаврикова Н.А.