



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г. Ивделя и. Сама
/В.Л. Коротких/

МЕНЮ (21 мая 2021 г.)

1 – 4 классы

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,00 | 3,59 | 9,20 | 85,32 | 12,07 |
| Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом | 200/30 | 1,04 | 9,99 | 3,53 | 108,35 | 47,59 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,9 | 2,51 | 19,77 | 113,99 | 8,38 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 3,48 |
| Апельсин | 130 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 55,90 | 22,10 |
| | | 13,85 | 16,95 | 71,59 | 505,16 | 93,62 |

5 – 9 классы (с родительской платой)

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5 | 4,49 | 11,49 | 106,66 | 15,08 |
| Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом | 250/50 | 1,41 | 13,01 | 5,22 | 143,86 | 51,18 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,9 | 2,51 | 19,77 | 113,99 | 8,38 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 3,48 |
| Апельсин | 130 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 55,90 | 22,10 |
| | | 15,22 | 20,87 | 75,57 | 562,01 | 100,22 |

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5 | 4,49 | 11,49 | 106,66 | 15,08 |
| Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом | 250/50 | 1,41 | 13,01 | 5,22 | 143,86 | 51,18 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,9 | 2,51 | 19,77 | 113,99 | 8,38 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 3,48 |
| Апельсин | 130 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 55,90 | 22,10 |
| | | 15,22 | 20,87 | 75,57 | 562,01 | 100,22 |

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость блюда |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5 | 4,49 | 11,49 | 106,66 | 15,08 |
| Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом | 250/50 | 1,41 | 13,01 | 5,22 | 143,86 | 51,18 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,9 | 2,51 | 19,77 | 113,99 | 8,38 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 3,48 |
| Апельсин | 130 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 55,90 | 22,10 |
| Йогурт (Фрутис) 8% | 115 | 2,1 | 8,0 | 16,00 | 140,0 | 30,30 |
| Сок «Добрый» | 200 | 0 | 0 | 10,5 | 42 | 65,51 |
| | | 15,22 | 20,87 | 75,57 | 562,01 | 196,13 |