



Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 19  
г. Идделя п. Сама  
/В.Л. Коротких/

МЕНЮ (30 Сентября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,14	1,78	6,92	48,47	9,92
Тефтели из говядины паровые	70	10,13	9,70	6,36	153,24	28,00
Капуста тушёная	150	3,61	5,79	15,50	130,71	10,39
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	18,89	78,65	3,48
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,60
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	19,00

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,42	2,23	8,66	60,59	12,82
Тефтели из говядины паровые	100	14,48	13,85	9,09	218,91	41,70
Капуста тушёная	200	4,81	7,72	20,67	174,28	13,87
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	18,89	78,65	3,48
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,60
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	19,00

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,42	2,23	8,66	60,59	12,82
Тефтели из говядины паровые	100	14,48	13,85	9,09	218,91	41,70
Капуста тушёная	200	4,81	7,72	20,67	174,28	13,87
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	18,89	78,65	3,48
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,60
Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	19,00

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,42	2,23	8,66	60,59	12,82
Тефтели из говядины паровые	100	14,48	13,85	9,09	218,91	41,70
Капуста тушёная	200	4,81	7,72	20,67	174,28	13,87
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	18,89	78,65	3,48
Хлеб ржаной	60	4,74	0,36	26,76	132,72	3,60
Груша	250	0,40	0,30	10,30	47,00	47,50

