

Школа МКОУ СОШ № 19 г. Ивделя п. Сама Отд./корп День 10/12/2021

5 - 9 классы с родительской платой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Рассольник Ленинградский	250	19.71	106.13	1.31	8.74	5.32
			Котлеты из говядины	100	47.79	136.32	2.92	6.78	15.82
			Рагу из овощей	200	17.08	178.91	2.28	15.35	7.48
			Компот из апельсинов с яблоками	200	13.27	77.85	0.26	0.12	18.55
			Хлеб пшеничный	60	3.48	141.6	4.74	0.6	28.56
			Апельсин	130	16.9	55.9	1.17	0.26	10.53
						118.23	696.71	12.68	31.85

5 - 9 класс (льготники)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Рассольник Ленинградский	250	19.71	106.13	1.31	8.74	5.32

		Котлеты из говядины	100	47.79	136.32	2.92	6.78	15.82
		Рагу из овощей	200	17.08	178.91	2.28	15.35	7.48
		Компот из апельсинов с яблоками	200	13.27	77.85	0.26	0.12	18.55
		Хлеб пшеничный	60	3.48	141.6	4.74	0.6	28.56
		Апельсин	130	16.9	55.9	1.17	0.26	10.53
				118.23	696.71	12.68	31.85	86.26

5 - 9 класс (дети-инвалиды)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
			Рассольник Ленинградский	250	19.71	106.13	1.31	8.74	5.32
			Котлеты из говядины	100	47.79	136.32	2.92	6.78	15.82
			Рагу из овощей	200	17.08	178.91	2.28	15.35	7.48
			Компот из апельсинов с яблоками	200	13.27	77.85	0.26	0.12	18.55
			Хлеб пшеничный	60	3.48	141.6	4.74	0.6	28.56
			Апельсин	330	46.2	55.9	1.17	0.26	10.53
					147.53	696.71	12.68	31.85	86.26