

Школа **МКОУ СОШ № 19 г. Ивделя п. Сама** Отд./корп  День **10/11/2021**

5 - 9 классы с родительской платой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
			Щи из капусты с картофелем	250	8.18	86.56	1.51	6.81	4.53
			Рыба отварная (минтай)	100	16.31	90.13	19.48	1.1	0.46
			Макаронные изделия отварные	200	8.8	67.32	0.04	7.42	0.07
			Компот из изюма	200	6.08	116.05	0.46	0.1	28.13
			Хлеб пшеничный	60	3.48	141.6	4.74	0.6	28.56
			Яблоки	100	14	47	0.4	0.4	9.8
					56.85	548.66	26.63	16.43	71.55

5 - 9 класс (льготники)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
			Щи из капусты с картофелем	250	8.18	86.56	1.51	6.81	4.53

		Рыба отварная (минтай)	100	16.31	90.13	19.48	1.1	0.46
		Макаронные изделия отварные	200	8.8	67.32	0.04	7.42	0.07
		Компот из изюма	200	6.08	116.05	0.46	0.1	28.13
		Хлеб пшеничный	60	3.48	141.6	4.74	0.6	28.56
		Яблоки	100	14	47	0.4	0.4	9.8
				56.85	548.66	26.63	16.43	71.55

5 - 9 класс (дети-инвалиды)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
			Щи из капусты с картофелем	250	8.18	86.56	1.51	6.81	4.53
			Рыба отварная (минтай)	100	16.31	90.13	19.48	1.1	0.46
			Макаронные изделия отварные	200	8.8	67.32	0.04	7.42	0.07
			Компот из изюма	200	6.08	116.05	0.46	0.1	28.13
			Хлеб пшеничный	60	3.48	141.6	4.74	0.6	28.56
			Яблоки	400	56	188	1.6	1.6	39.2
					98.85	689.66	27.83	17.63	100.95