

Школа МКОУ СОШ № 19 г. Ивделя п. Сама Отд./корп День 10/8/2021

5 - 9 классы с родительской платой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
			Жаркое по домашнему	220	74.26	61.37	0.38	5.81	1.82
			Огурчик соленый	100	14.7	13	0.8	0.1	1.7
			Компот из смеси сухофруктов	200	4.38	124.85	0.74	0.1	29.88
			Хлеб ржаной	60	3.48	132.72	4.74	0.36	26.76
					96.82	331.94	6.66	6.37	60.16

5 - 9 класс (льготники)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
			Жаркое по домашнему	220	74.26	61.37	0.38	5.81	1.82

		Огурчик соленый	100	14.7	13	0.8	0.1	1.7
		Компот из смеси сухофруктов	200	4.38	124.85	0.74	0.1	29.88
		Хлеб ржаной	60	3.48	132.72	4.74	0.36	26.76
				96.82	331.94	6.66	6.37	60.16

5 - 9 класс (дети-инвалиды)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Жаркое по домашнему	220	74.26	61.37	0.38	5.81	1.82
			Огурчик соленый	100	14.7	13	0.8	0.1	1.7
			Компот из смеси сухофруктов	200	4.38	124.85	0.74	0.1	29.88
			Хлеб ржаной	60	3.48	132.72	4.74	0.36	26.76
			Апельсин	400	52	223.6	4.68	1.04	42.12
						148.82	555.54	11.34	7.41