

Школа МКОУ СОШ № 19 г. Ивделя п. Сама Отд./корп День 10/5/2021

5 - 9 классы с родительской платой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
			Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	10.37	85.98	8.92	4.65	2.01
			Шницель из говядины	75	38.33	109.39	2.21	5.86	11.89
			Картофельное пюре	200	11.67	84.6	0.97	8.23	1.61
			Кофейный напиток из молока	200	5.2	113.99	2.9	2.51	19.77
			Хлеб ржаной	60	3.48	132.72	4.74	0.36	26.76
						69.05	526.68	19.74	21.61

5 - 9 класс (льготники)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед									
			Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	10.37	85.98	8.92	4.65	2.01

		Шницель из говядины	75	38.33	109.39	2.21	5.86	11.89
		Картофельное пюре	200	11.67	84.6	0.97	8.23	1.61
		Кофейный напиток из молока	200	5.2	113.99	2.9	2.51	19.77
		Хлеб ржаной	60	3.48	132.72	4.74	0.36	26.76
				69.05	526.68	19.74	21.61	62.04

5 - 9 класс (дети-инвалиды)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	10.37	85.98	8.92	4.65	2.01
			Шницель из говядины	75	38.33	109.39	2.21	5.86	11.89
			Картофельное пюре	200	11.67	84.6	0.97	8.23	1.61
			Кофейный напиток из молока	200	5.2	113.99	2.9	2.51	19.77
			Хлеб ржаной	60	3.48	132.72	4.74	0.36	26.76
			Яблоко	200	28.00	94.00	0.80	0.80	19.60
					97.05	620.68	20.54	22.41	81.64