



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 19
г. Ивделя п. Сама
/В.Л. Коротких/

МЕНЮ (01 октября 2021 г.)

1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	200	4,00	3,59	9,20	85,32	12,59
Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом	200/30	1,04	9,99	3,53	108,35	104,50
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,51	19,77	113,99	6,40
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Апельсин	130	1,17	0,26	10,53	55,90	16,90

5 – 9 классы (с родительской платой)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	250	5,00	4,49	11,49	106,66	15,52
Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом	250/50	1,41	13,01	5,22	143,86	118,05
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,51	19,77	113,99	6,40
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Апельсин	130	1,17	0,26	10,53	55,90	16,90

5 – 9 классы (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	250	5,00	4,49	11,49	106,66	15,52
Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом	250/50	1,41	13,01	5,22	143,86	104,50
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,51	19,77	113,99	6,40
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Апельсин	130	1,17	0,26	10,53	55,90	16,90

5 – 9 классы (дети-инвалиды)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	250	5,00	4,49	11,49	106,66	15,52
Картофельная запеканка с мясом с томатным соусом	250/50	1,41	13,01	5,22	143,86	104,50
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,51	19,77	113,99	6,40
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,56	141,60	3,48
Апельсин	200	1,17	0,26	10,53	55,90	26,00